

GROSSAUFLAGE Jubiläumsausgabe WINTER 2010/11

10. Jahrgang

RUNDSCHAU

NEUE VERLAGSGEMEINSCHAFT RUNDSCHAU ZEITUNG REDAKTION & VERLAG - INSERATE UND KULTUR INFOLINE: 0792 305 056
IMPULS-WEGWEISER FÜR GESUNDHEIT—KULTUR—HANDEL—GEWERBE—WEITERBILDUNG UND ERFOLG engimedia@bluewin.ch

Ein Fest, von Drachen und Löwen begleitet

Ein Hauch von China in Steffisburg: Am Samstag, 6. November, feierte die EnergieOase.ch - Chin-Woo Schule das 100-jährige Chin-Woo Jubiläum – und fünf Jahre hausinterne Physiotherapie.



Am **Chin-Woo-Jubiläum** in der EnergieOase.ch – Chin-Woo Schule in Steffisburg werden Gäste und Presse auf chinesische Art begrüsst. Drei Löwen empfangen die Ankömmlinge mit einem traditionellen Löwentanz, welcher sowohl der Schule wie auch ihren Teilnehmern Glück und Wohlstand bringen soll. Später im Trainingsraum finden die Gäste einen wahren asiatischen Kulturort vor – inklusive Bilderausstellung von R. Müller und viele andere Supplements.

Eine angenehme Atmosphäre herrscht auch im Bereich der Physiotherapie (Leiterin Claudine Wenger), die ihr fünfjähriges Bestehen feiert. Das Medizinische Angebot, das von Reha bis Massage-Wellness reicht, wurde in diesem Jahr mit Akupunktur erweitert. Somit können nun alle Bereiche der körperlichen Genesung in Kombination von westlicher und östlicher Therapien verbunden werden.

Nachdem ein weiterer Löwe das Überraschungsgeschenk, eine Statue Huo Yuan Jia (1868 bis 1909), Gründer der Chin-Woo Schulen enthüllt hat, übergibt Grossmeister Chow Kok Yeng den Schulleitern des Kantons Bern je ein Chin-Woo-Leiterzertifikat. Nach dieser Zeremonie folgt eine fulminante Löwentanz-Show. Danach bleibt Zeit für eine Besichtigung des Trainingsraums, um Lose zu kaufen, Bilder zu ersteigern, zum essen und zum trinken.



Langsam machen sich nun die Athletinnen und Athleten der EnergieOase.ch - Chin-Woo bereit für die grosse Kung Fu- und Tai Chi-Show. Mit einer Tai Chi-Einlage bauen sie die Spannung auf. Die gesamte Darbietung, welche die 600 Zuschauer zu sehen bekommen, besteht aus abwechslungsreichen Kampfkunstelementen, welche alle in der EnergieOase.ch - Chin-Woo trainiert wurden.

Ein weiteres Highlight des Tages ist die Buchvorstellung von Andreas Liechti, Autor von „Chin-Woo, Kampfkunst als Lebensweg“. Das Werk dokumentiert den Weg von der Entstehung der Kampfkünste und des Chin-Woo bis hin zur heutigen EnergieOase.ch. Walter Borter, Leiter der Energieoase.ch – Chin-Woo Schulen, zeichnete das Buch mit dem Prädikat „lesenswert“ aus.

Langsam wird es dunkel und es wird Zeit für den letzten Auftritt der Athletinnen und Athleten. Die Lichter gehen aus und die violetten, neonleuchtenden Scheinwerfer werden eingeschaltet. Die Leute warten gespannt. Plötzlich erklingt mit Trommeln unterlegte

Musik, ein Drache bewegt sich in Richtung Bühne. Der Drache, das Tier des Kaisers, soll wie schon die Löwen Wohlstand und Glück bringen. Dank dem Neonlicht leuchten die Farben des Drachens und bringt eine beinahe magische Stimmung in den Raum.

Infos: Im Kanton Bern gibt es Chin-Woo-Trainingsorte in Steffisburg, Bern, Kerzers, Burgdorf, Konolfingen, Schmitten und Spiez. Die Trainings werden von allen Altersklassen besucht, also von 6 Jahre bis über 80 Jahre. Die einzelnen Stunden sind optimal auf die Bedürfnisse der Teilnehmer ausgerichtet. Weitere Infos finden sie auf www.energieoase.ch oder unter 079 422 9 444.



Lesetipp: „Chin-Woo, Kampfkunst als Lebensweg“ (ISBN 978-3-8391-7466-1) ist in allen Buchhandlungen oder auf www.EnergieOase.ch erhältlich.

Die Chin-Woo Vereinigung

Die Chin-Woo Vereinigung wurde von Meister Huo Yuan Jia in Tianjin (China) gegründet. Die vielseitigen Techniken und das grosse Angebot der verschiedenen Kung-Fu Stile fügen das Ganze zu einer ganzheitlichen und traditionellen asiatischen Kampfkunst zusammen.

Bei uns wird nicht nur die Kunst der Selbstverteidigung gelernt, sondern auch wie Selbstwertgefühl und Selbstsicherheit gesteigert werden kann. Frauen, Männer und Kinder jeden Alters lernen in den Kursen ihre Körperbewegungen zu harmonisieren und ihre Konzentration zu verbessern.

EnergieOase.ch Chin-Woo 會武精

Kung-Fu • Tai-Chi • Qi Gong • Fitness • Massagen • Physio • Akupunktur